

STAGE DAO YIN

Samedi 15 Janvier de 9h à 12h



Le Dǎo Yīn 導引

est une forme de gymnastique douce chinoise, l'ancêtre du Qi Gong, qui se compose d'exercices respiratoires, d'exercices de concentration, d'étirements et de techniques d'acupression.

Lieu : Espace Thalweg, 8 place de l'église à MALVILLE

Tarif : 35 € (45€ non adhérent)

Info : Apportez un tapis de sol + coussin

Stage effectué selon le protocole sanitaire en cours.

Informations & Inscriptions :

Frédéric Sourice 06 89 38 15 12 /// asso.atma@gmail.com

Organisation : YUAN SOURCE www.yuansource.fr

ATMA www.facebook.com/asso.atma.malville

