

太極棍



STAGE TAICHI BATON

21 mars 2023

(TAICHI CHUAN - STYLE YANG)

INFORMATIONS :

Gymnase Serge Plée / Salle
Athéna 44260 MALVILLE

19h - 22h

40€ (30€ pour adhérents)

prévoir acompte de 20€

Inscription : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com



Yuan Source

Une soirée pour découvrir la pratique du bâton (Gùn, 棍) dans le TaiChi Chuan. Son maniement permet notamment d'étendre la perception corporelle...

Programme : exercices de maniement, début de la forme Yang et Tuishou au bâton.

Ce stage est animé par **Frédéric Sourice**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC).

En collaboration avec l'association **ATMA**.

