



Yang Yongliang 'A Bowl of Taipei'

STAGE DǎO YǐN

3 février 2024

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : Salle Simmertal, 64 rue
Alphonse Fouschard 44521 **LOUDON**

Horaires : 9h - 12h

Tarif : 35€ (45€ pour les non-adhérents)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com



Yuan Source

Le **Dǎo Yǐn** 導引 est un ensemble de méthodes issu de l'antiquité chinoise qui a pour but de préserver la santé. Il se compose d'étirements, de méditations, d'acupressions, de respirations, de mouvements inspirés par les animaux et la Nature...

Venez vous ressourcer et partager un moment convivial, énergisant, bienveillant.

Ce stage est animé par **Frédéric Source**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong, thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise & Shiatsu.

L'organisation de l'évènement est en collaboration avec l'association **EVOLUTE**.

Ce stage est ouvert à tous !