

TAICHI & QI GONG



STAGE « TAI HUN YUAN QI GONG »

24 février 2024 (STYLE WUDANG QIANKUNMEN)

武当乾坤门

INFORMATIONS :

Lieu : Club E.M.I,
37 rue de Coulmiers 44000

NANTES

Horaires : 14h-17h

INSCRIPTION :

Tarif : 35€ (45€ non-adhérents)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

www.yuansource.fr



Yuan Source

La pratique du 'Tai Hun Yuan Qi Gong' est issue du Maître **LIU HUI JIA** (22^{ème} génération de l'école Wudang Quian Kun Men). Cette pratique allie des mouvements du Taichi et des principes du Qi Gong.

Ce stage est organisé par l'association **Yuan Source** et animé par **PASCAL JOSSE**, Enseignant de Médecine Traditionnelle Chinoise,

grand spécialiste de Qi Gong, fin connaisseur de la Chine et élève directe du maître **LIU HUI JIA**.

Programme :

- *Mouvements statiques & dynamiques.*
- *Finesse & augmentation des sensations corporelles.*

Ce stage est ouvert à tous les styles de pratiquants d'arts martiaux ou de santé.