

指压



STAGE SHIATSU samedi 23 mars 2024

INFORMATIONS :

Lieu : 37 rue de Coulmiers à **NANTES**

Horaires : 14h-18h

INSCRIPTION :

Tarif : 40€ (50€ non adhérents A.I.T.)

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Téléphone : 06 89 38 15 12

Programme :

> apprendre les bases du **shiatsu familial**
指压 signifie presser avec les mains. Il s'agit d'harmoniser la circulation du flux vital et d'entretenir la santé.

- automassages / étirements
- techniques de pression
- méditation
- théorie.

Enseignant : Frédéric SOURICE

(Le stage est organisé par l'association **Yuan Source**)

Ce stage de Shiatsu familial est accessible à tous



Yuan Source