

小 散 手



STAGE TAICHI « PETIT SAN SHOU »

6 avril 2024

(TAICHI CHUAN - STYLE YANG)

INFORMATIONS :

Lieu : 68 rue Alphonse

Fouschard à **LOUDON**

Horaires : 14h-17h

INSCRIPTION :

Tarif : 35€ (45€ non adhérents A.I.T.)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

Le **petit San Shou** (xiǎo sǎnshǒu) est une forme courte & codifiée de **Taichi Chuan** crée par maitre Yang Shao Hou. Elle permet de développer de nombreuses qualités : rythme, explosivité, précision, esquive, gestion de la distance avec des exercices en solo & à deux.

Ce stage est organisé par l'association **Yuan Source** et

animé par **Frédéric Sourice**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC).

En collaboration avec l'association **EVOLUTE**.

Programme :

- Echauffement
- Apprentissage de la forme
- Retour au calme.

Ce stage est ouvert à tous.



Yuan Source