

武 術 用 法



STAGE TAICHI

APPLICATIONS MARTIALES

24 mars 2024

(TAICHI CHUAN - STYLE YANG)

INFORMATIONS :

Lieu : **Saint-Jean de Boiseau**
44640 (complexe des Genêts)

Horaires : 9h30 - 12h30

INSCRIPTION :

- Gratuit pour Dragons et Cie
- 10€ pour A.I.T.
- 30€ pour ext (dont 20€ assurance ait)

Contact : 06 14 42 91 77

info@dragonsetcompagnie.ovh



Yuan Source

Stage de Taichi Chuan :
Applications martiales.

Découverte des applications martiales dans les mouvements de la 1ère partie de la forme Taichi (style Yang), et principe Fā Jìn pour travailler l'explosivité et une meilleure vitalité.

Ce stage est animé par
Frédéric Sourice,

Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC) de l'association "**Yuan Source**."

Il est recommandé une connaissance de la 1ère partie Taichi (style Yang).

Organisation du stage :
« **Dragons & Compagnie** »



DRAGONS & Cie