

气功



STAGE QI GONG

03 juillet 2024 (DANS LA NATURE)

INFORMATIONS :

Lieu : **NANTES** (extérieur / parc)

Horaires : 09h - 12h

INSCRIPTION :

Tarif : 35€ (45€ non adhérents A.I.T.)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

Venez découvrir la pratique du **Qi Gong** dans un espace propice à l'écoute et au ressenti : La Nature.

Le **Qi Gong** est un art de santé issu d'une tradition séculaire chinoise qui prône le bien être du corps & de l'esprit.

Programme :

- échauffement collectif
- Qi Gong dynamique

- marche taoïste
- Qi Gong méditatif

Le stage est ouvert à tous(te) !

气功

Ce stage est animé par **Frédéric Sourice**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC).



Yuan Source