



STAGE QI GONG

10 février 2025 « Les 8 pièces de Brocard / **version assise** »

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : Centre Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup, Nantes

Horaires : 9h - 12h

Tarif : 35€ (45€ pour les non-adhérents)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

Ce Qi Gong a été créé il y a près de mille ans. **Les 8 pièces de Brocard (version assise)** est une méthode de santé (Wai Dan : élixir externe) qui développe l'énergie dans les membres et organes. Ce Qi Gong est accessible à tout le monde et est adapté aux personnes dont la posture debout est compliquée).

Venez vous ressourcer et partager un moment convivial, énergisant, bienveillant.

Ce stage est animé par **Frédéric Source**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong.

Organisation du stage par l'association **YUAN SOURCE**.

Ce stage est ouvert à tou.te.s



Yuan Source