



STAGE DAO YIN

31 janvier 2026

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : Salle Simmertal, 64 rue Alphonse Fouschard 44521 OUDON
Horaires : 9h30 - 12h30
Tarif : 35€ (45€ pour les non-adhérents)
Contact : 0689381512
yuansourcecontact@gmail.com



Yuan Source

Le Dǎo Yǐn 導引

est un ensemble de méthodes issu de l'antiquité chinoise qui a pour but de **préserver la santé**. Il se compose d'étirements, de méditations, d'acpressions, de respirations, de mouvements inspirés par les animaux et la Nature...

Venez vous ressourcer et partager un moment convivial, énergisant, bienveillant.

L'organisation de l'évènement est en collaboration avec l'association **EVOLUTE** et **YUAN SOURCE**.

Ce stage est ouvert à tou.te.s !