



STAGE QI GONG

21 février 2026 « Les 8 pièces de Brocard / version assise »

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : Centre Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup, Nantes
Horaires : 14h - 17h
Tarif : 35€ (45€ pour les non-adhérents)
Contact : 0689381512
yuansourcecontact@gmail.com



Yuan Source

Ce Qi Gong a été créé il y a près de mille ans. **Les 8 pièces de Brocard** (version assise) est une méthode de santé qui développe l'énergie dans les membres et organes. Ce Qi Gong est accessible à tout le monde et est adapté aux personnes dont la posture debout est compliquée). Venez vous ressourcer et

partager un moment convivial, énergisant, bienveillant.

Ce stage est animé par **Frédéric Source**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong.

Organisation du stage par l'association **YUAN SOURCE**.

Ce stage est ouvert à tou.te.s

