

太 极 棍



STAGE TAICHI « BÂTON » 21 mars 2026 (TAICHI CHUAN - STYLE YANG)

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : **NOZAY** (Dojo de la Sablière 44170)

Horaires : 19h - 22h

Tarif : 30€ (15€ adhérents Pierre Bleue)

Contact :

taichipierrebleue@free.fr

yuansourcecontact@gmail.com

Venez découvrir la pratique du bâton (Gùn, 棍) dans le TaiChi Chuan. Son maniement permet notamment d'étendre la perception corporelle, de délier son corps et de se protéger.

Ce stage est organisé par le Club **TaiChi Chuan du pays de la Pierre Bleue** et animé par **Frédéric Sourice**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC).



Yuan Source



TAICHICHUAN DE LA PIERRE BLEUE
NOZAY