

指圧



STAGE SHIATSU samedi 6 juin 2026

Découvrez le **Shiatsu**, un art énergétique japonais qui prône le bien être par le toucher.

INFORMATIONS :

Lieu : 37 rue de Coulmiers à **NANTES**

Horaires : 14h-17h

C'est le 3ème stage pour aborder les bases du Shiatsu.. Il est possible de suivre chaque stage indépendamment.

INSCRIPTION :

Tarif : 35€ (45€ non-adhérents A.I.T.)

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Téléphone : 06 89 38 15 12

L'art du **Shiatsu** est de placer correctement ses mains et presser de manière juste pour prendre soin. Apprendre à être à l'écoute de soi et de l'autre. Connaître les fondamentaux de cette pratique. Savoir donner les bases du shiatsu **assis**, en **latéral**, en **dorsal** ou **ventral**.

Programme du 3ème stage :

> apprendre les bases du **shiatsu dorsal**

- automassages « Do In ».
- méthodes de pression & enchainement.
- le principe « Kyo / Jitsu »

Enseignant : Frédéric SOURICE

Organisation du stage par l'association **Yuan Source**.



Yuan Source

Ce stage est accessible à tou.tes