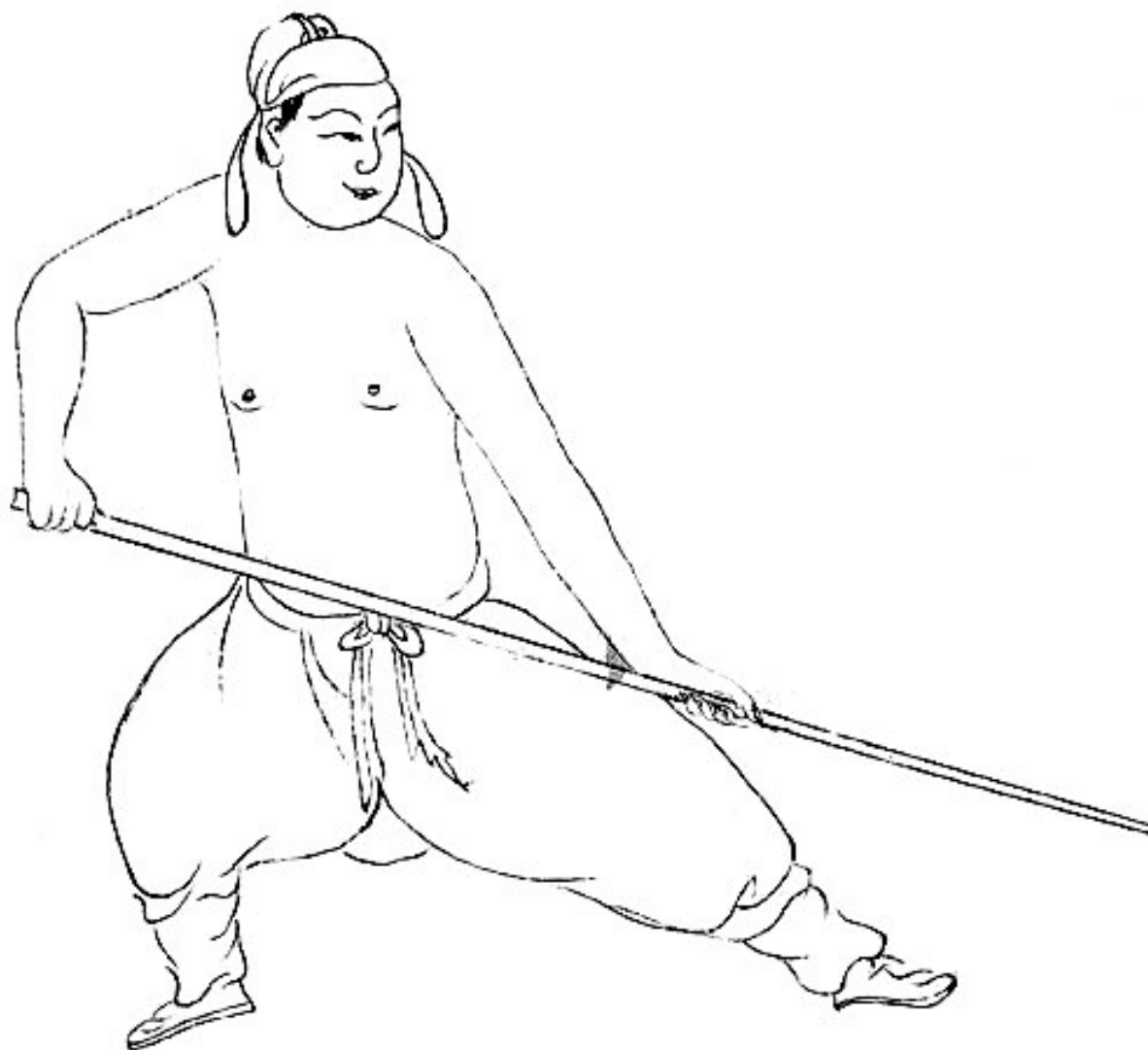


太 极 棍



STAGE TAICHI « **BÂTON** »

30 mai 2026 (TAICHI CHUAN - STYLE YANG)

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : **NANTES** (extérieur / parc ou préau selon météo)

Horaires : 14h - 17h

Tarif : 35€ (45€ non adhérents A.I.T.)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

Venez découvrir la pratique du bâton (Gùn, 棍) dans le TaiChi Chuan. Son maniement permet notamment d'étendre la perception corporelle, de délier son corps et de se protéger.

Ce stage est animé par **Frédéric Sourice**, Enseignant de Tai Chi Chuan & Qi Gong (diplômé FAEMC).



Yuan Source