

太極拳



STAGE TAICHI - LOIRE

20-21 juillet 2026 *(BIVOUAC EN BORD DE LOIRE)*

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : **La Loire** (en amont de Nantes)

Date : départ le 20, retour le 21.
(selon météo, possible changement de date)

Tarif : 120€ (prévoir location canoë)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

Ce stage inclus la pratique du TaiChi Chuan pendant 2 journées avec descente de la Loire en canoë et un bivouac dans la nature le temps d' 1 nuit. Une occasion exceptionnelle de découvrir le fleuve, sa faune & sa flore en approfondissant sa pratique du TaiChi Chuan (possible travail sur : respiration, équilibre, Double poignards, Qi Gong Martial...).

Ce stage est animé par **Frédéric Sourice**.

Les places sont très restreintes, prenez contact rapidement pour en savoir plus.



Yuan Source