

TAI CHI, QI GONG, DAO YIN

L'association nantaise « **YUAN SOURCE** » invite au bien être à travers les pratiques ancestrales du **Tai Chi Chuan**, du **Qi Gong**, du **Dao Yin** et du **Shiatsu**. Elle propose des cours hebdomadaires, stages, rencontres & événements pluridisciplinaires.

SAISON 2026-2027

LUNDI : *(reprise des cours à partir du 14 septembre)*

de **10h** à 11h30 > TAICHI CHUAN

de **12h** à 13h15 > DAO YIN & QI GONG

Adresse : **Pole Associatif Désiré Colombe**

8 rue Arsène Leloup à **NANTES** (quartier Dobré)

+

de **18h30** à 19h45 > DAO YIN & QI GONG

Adresse : **Maison de Quartier Madeleine Champ de mars**

22 rue Emile Péhant à **NANTES** (quartier Olivettes)

MARDI : *(reprise des cours à partir du 15 septembre)*

de **12h15** et 13h30 > TAICHI CHUAN

Adresse : **Club E.M.I.**

37 rue de Coulmier à **NANTES** (quartier Manufacture)

MERCREDI : *(reprise des cours à partir du 16 septembre)*

de **18h15** à 19h45 > TAICHI CHUAN

Adresse : **Pole Associatif Désiré Colombe**

8 rue Arsène Leloup à **NANTES** (quartier Dobré)

VENDREDI : *(reprise des cours à partir du 18 septembre)*

de **11h** à 12h30 > QI GONG

de **15h** à 16h30 > TAICHI CHUAN

de **17h** et 18h30 > QI GONG

de **18h45** et 20h15 > TAICHI CHUAN

Adresse : **Association Evolute**, à **COUFFE** & **UDON**

L'inscription est possible tout au long de l'année selon le niveau de pratique et les places disponibles.

Cours d'essai gratuit !

Contact :

Tel : 06 89 38 15 12

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Web : www.yuansource.fr

Yuan Source

