

LETTRE D'INFORMATION : Moxibustion d'été



Yuan Source

MOXIBUSTION D'ETE :

- . Mercredi 15 juillet 2026
- . Vendredi 14 aout 2026

三伏灸



Comme à l'approche de chaque été, nous vous proposons un rendez-vous "bien être" à base de moxibustion chinoise.

On nomme cette technique ancestrale de moxibustion :

« **SAN FU JIU** »

三伏灸

Cette méthode est utilisée pour renforcer l'organisme naturellement.

Venez découvrir cette prévention traditionnelle en prenant rendez vous **UNIQUEMENT** sur ces 2 dates :

. **Mercredi 15 juillet 2026**

. **Vendredi 14 août 2026**

(Des créneaux sont disponibles **entre 8h30 et 20h**)

cliquer ici 👉 [information & réservation](#)

Il s'agit d'une prescription de Médecine Traditionnelle Chinoise basée sur l'astronomie et le calcul spécifique des dates dans le but d'augmenter le potentiel du soin.

Le traitement de **moxibustion chinoise** est une technique de stimulation par la chaleur de petits cônes d'armoise que l'on fait chauffer sur les points d'acupuncture pour booster l'immunité du corps sans utiliser d'aiguille.



Le traitement est appliqué sur des points d'acupuncture particuliers, généralement dans le haut du dos (que l'on découvre le temps du soin).

La personne reste (si possible) assise et penchée sur l'avant confortablement installé.

Dans le cas où vous ne seriez pas apte à recevoir ce type de séance le jour du rendez-vous, une alternative pourra vous être proposé (un massage Anma par exemple).

Durée et prix d'une séance :

environ 20/30mn par personne

(prix libre / une cagnotte sera à disposition pour déposer votre don)

Inscription & réservation :

Des créneaux sont disponibles entre 8h30 et 20h

inscrivez-vous sur le site ci-dessous

<https://calendly.com/yuansourcecontact/moxibustion-chinoise-ete>

ou par téléphone : 06 89 38 15 12

STAGE A VENIR

(Réservez votre place dès que possible)

气
功

太
極
拳



STAGE QI GONG & TAI CHI

Mercredi 1 juillet 2026 (Matin et/ou Après-midi)

stage de Qi Gong & TaiChi
le **mercredi 1 juillet 2026 de 9h30 à 16h30 à Nantes**
(entre le parc de Procé et le val de Chézine)

Découvrez la pratique du **Qi Gong & du Tai Chi dans la Nature**, un espace propice à l'écoute et au ressenti. Il s'agit de 2 méthodes asiatiques qui prônent le bien être du corps & de l'esprit.

PROGRAMME:

- Qi Gong dynamique & méditatif
- pause déjeuner (pique-nique)
- Tai Chi débutant & avancé

Possibilité de suivre le stage à la journée ou demi-journée

Le stage est ouvert à tou.te.s !

Enseignant : Frédéric SOURICE

cliquer ici  [information & réservation](#)

Prenez soin de vous, prenez un rendez-vous



Frédéric Sourice et sa trentaine d'années de pratiques en arts martiaux proposent un apprentissage sur le corps et sur l'esprit autour du Tai Chi Chuan, du Qi Gong, du Shiatsu et de l'Energétique Chinoise pour prôner un bien-être au service d'un mieux-être.
D'abord, connaître ce qui nous constitue :
les racines qui nous dessinent.
Ensuite, s'harmoniser avec ce qui nous entoure :
pour mieux se renforcer et rayonner.

Prenez soin de vous.

.f.

Yuan Source

[Se désinscrire](#)

www.yuansource.fr

yuansourcecontact@gmail.com

+33 (0)6 89 38 15 12