

指
圧



STAGE SHIATSU

DÉCOUVERTE DES BASES DU SHIATSU FAMILIAL

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

INFORMATIONS & INSCRIPTION :

Lieu : Club **E.M.I** au 37 rue de
Coulmier à **NANTES**

Horaires : 14h à 17h

Tarif : 35€ (45€ non adhérents)

Contact : 0689381512

yuansourcecontact@gmail.com

www.yuansource.fr

Le **shiatsu** 指圧 (pression des doigts) est une technique manuelle d'origine japonaise dont les fondements théoriques sont issus de la médecine chinoise. Le shiatsu harmonise la circulation du Ki, libère les tensions ou blocages et rééquilibre l'organisme.

L'atelier est axé sur la pratique dans le cadre d'un environnement familial ; vous y apprendrez les postures et gestes de base du shiatsu (les katas). La pratique se fera essentiellement sur le dos.

Il est conseillé de suivre le **stage Makko-Ho & Do-In** (étirements & auto-massage) du **samedi 10 octobre (9h30-12h30)** pour une meilleure compréhension globale.

Le stage est ouvert à tou.te.s !

Organisation : Association « **Yuan Source** »

Enseignement : **Frédéric SOURICE**



Yuan Source