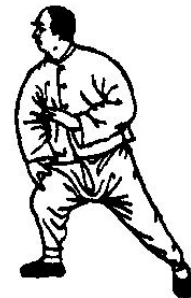
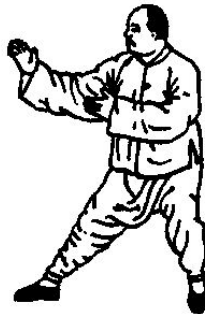


LETTRE D'INFORMATION : Cours & Stages 2026-27



Yuan Source

Cours hebdomadaires
& Stages **2026-27**



TAI CHI, QI GONG, DAO YIN ...

L'association nantaise « **YUAN SOURCE** » invite au bien être à travers les pratiques ancestrales du **Tai Chi Chuan**, du **Qi Gong**, du **Dao Yin** et du **Shiatsu**.

Elle propose des cours hebdomadaires, stages, rencontres & évènements pluridisciplinaires.

SAISON 2026-2027 :

LUNDI : (*reprise des cours à partir du 14 septembre*)

à **10h** > TAI CHI CHUAN

à **12h** > DAO YIN & QI GONG

Adresse : **Pole Associatif Désiré Colombe**

8 rue Arsène Leloup à **NANTES** (quartier Dobré)

+

à **18h30** > DAO YIN & QI GONG

Adresse : **Maison de Quartier Madeleine Champ de mars**

22 rue Emile Péhant à **NANTES** (quartier Olivettes)

MARDI : (*reprise des cours à partir du 15 septembre*)

à **12h15** > TAICHI CHUAN

Adresse : **Club E.M.I.**

37 rue de Coulmier à **NANTES** (quartier Manufacture)

MERCREDI : (*reprise des cours à partir du 16 septembre*)

à **18h15** > TAICHI CHUAN

Adresse : **Pole Associatif Désiré Colombe**

8 rue Arsène Leloup à **NANTES** (quartier Dobré)

VENDREDI : (*reprise des cours à partir du 11 septembre*)

à **11h** > QI GONG

à **15h** > TAICHI CHUAN

à **17h** > QI GONG

à **18h45** > TAICHI CHUAN

Adresse : **Association Evolute**, à **COUFFE & OUDON**

L'inscription est possible tout au long de l'année selon le niveau de pratique et les places disponibles.

Cours d'essai gratuit !

Contact

Tel : 06 89 38 15 12

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Web : www.yuansource.fr



EVENEMENTS A VENIR

**JOURNÉE ANNUELLE DE DÉCOUVERTE DES
ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX D'ASIE**



Dimanche 6 septembre 2026

de 9h30 à 17h

Complexe sportif Jean Mathelier
213 Rue de la Loire, 44521 OUDON

Ce rdv était initialement prévu en juin mais la canicule et un arrêté préfectoral a déplacé cette journée tout début septembre.

[CLIQUER ICI POUR VOIR LE PROGRAMME](#)

Venez partager ou découvrir nos arts, seul, accompagné ou en famille !

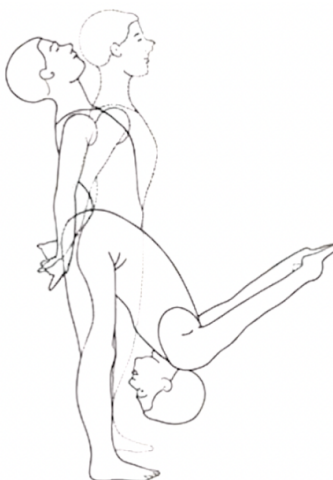
Évènement gratuit et ouvert à tou.te.s
Sans réservation

VOICI LES PREMIERS STAGES DE LA RENTREE :

(Attention, certains stages ont une jauge limitée)

- **Makko-Ho & Do-In** (étirements & automassages) (samedi 10 octobre) (9h30-12h30) NANTES **[Cliquez-ici!](#)**

真
向
法



導
引



STAGE MAKKO-HO & DO-IN

EXERCICES D'ÉTIREMENTS ÉNERGÉTIQUES PAR LES MÉRIDIENS & STIMULATION DE LA VITALITÉ PAR DES AUTO-MASSAGES.

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

- **Shiatsu** (découverte des bases du shiatsu familial) (samedi 10 octobre) (14h-17h) NANTES [Cliquez-ici!](#)



STAGE SHIATSU

DÉCOUVERTE DES BASES DU SHIATSU FAMILIAL

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

- **Peinture Chinoise** (initiation à la peinture chinoise traditionnelle) (dimanche 11 octobre) (14h-17h) NANTES [Cliquez-ici!](#)

STAGE DE PEINTURE CHINOISE

INITIATION À LA PEINTURE CHINOISE TRADITIONNELLE



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

- **Taijiquan des 12 Cercles de YANG SHAO HOU** (martial & santé) (avec Antonio BREZE & Frederic SOURICE) (21/22 novembre) NANTES (informations complètes bientôt disponible)
- **Calligraphie & Sagesse Chinoise** (initiation) (avec Dominique LABROSSE & Frédéric SOURICE (dimanche 13 décembre) NANTES (informations complètes bientôt disponible)

Vous pouvez déjà **réserver votre place** en envoyant un mail : yuansourcecontact@gmail.com

SEANCES à NANTES :
Energétique Chinoise & Japonaise



A chaque changement de saison, nouveaux cycles de vie,
périodes difficiles, pour entretenir votre santé,
faites vous du bien en prenant rendez-vous
pour des séances

d'énergétique chinoise

(acupuncture, ventouses, moxibustion, guasha ...)
ou **d'énergétique japonaise** (shiatsu, anma)

Contact & Informations :

Praticien : Frédéric SOURICE

Lieu : Cabinet situé au centre ville de Nantes
(possible déplacement à domicile)

Prise de RDV par Téléphone :

06 89 38 15 12

Prenez soin de vous, prenez un rendez-vous



Frédéric Sourice et sa trentaine d'années de pratiques en arts martiaux proposent un apprentissage sur le corps et sur l'esprit autour du Tai Chi Chuan, du Qi Gong, du Shiatsu et de l'Energétique Chinoise pour prôner un bien-être au service d'un mieux-être.

D'abord, connaître ce qui nous constitue :
les racines qui nous dessinent.

Ensuite, s'harmoniser avec ce qui nous entoure :
pour mieux se renforcer et rayonner.

Prenez soin de vous.

.f.

Yuan Source

Se désinscrire

www.yuansource.fr

yuansourcecontact@gmail.com
+33 (0)6 89 38 15 12